

PHYATHAI
HEALTHY
Best Seller



บุหรี่ไฟฟ้า ทำลายสุขภาพ

หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าไม่อันตราย

31 พ.ค. วันงดสูบบุหรี่โลก

บุหรี่ไฟฟ้า **อันตราย** ไม่ต่างจากบุหรืธรรมดา

เพราะ **สารนิโคติน** ในบุหรี่ไฟฟ้า อันตรายต่อสุขภาพ



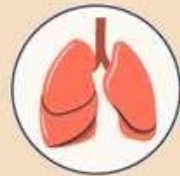
ระบบประสาทส่วนกลาง

เวียนหัว รบกวนการนอนหลับ
มีอาการปวดหัว
และเสี่ยงการไหลเวียนของเลือดผิดปกติ



ระบบทางเดินอาหาร

เกิดแผลในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง
อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาหารไม่ย่อย และโรคมะเร็ง



ระบบหายใจ

หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ และโรคมะเร็งปอด



ระบบหัวใจและหลอดเลือด

เกิดภาวะหลอดเลือดแข็ง เพิ่มการเกาะ
เป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้น
ของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น
โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว
และหัวใจเต้นผิดจังหวะ



ระบบกล้ามเนื้อ

เกิดการเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ และ
การสั่นของร่างกาย



ขอบคุณข้อมูลจาก สสส.



@Phyathai Nawamin Hospital

1772

www.phyathai.com
Enrich Your Life with Our Passion

พญาไท
PHYATHAI
บวมินทร์